

# Medical Guide

## 妊活を始めよう・まとめ(後編)



過去の記事は  
コチラから読めます

当院は約25年前、県内で初めて体外受精を始めた施設であり、1500名以上の子どもたちの誕生にかかわって参りました。本誌シリーズでは、妊活の重要ポイントからご家庭で今日から出来ること等を回答して参りました。まとめ(後半)となる今回は、そのご家族から寄せられたお手紙やメール、来院された時の様子を書かせていただきます。時に触れ、お子さんの成長にあわせ、ご連絡をくださる方は年間200名以上いらつしやいますが、その中から嬉しいお知らせや私自身が体験したお話しをご紹介します。

①めずらしく元旦に外食することに、予約したレストランで食事していると、何やらこちらを見ているご家族連れの子供から、「お目めハッチリの2人の可愛い女の子が寄ってきて、「おじちゃん！卵の私知ってるよ〜」と。なんと5年前と3年前に当院で凍結胚で体外受精を受け妊娠、出産した姉妹とご家族でした。こんな出会いは他人とは思えない(?)変な例えですが、血の繋がりがより濃いものを感じます。

②アメリカより「ニューヤーク」から預かってきた、最後の凍結

### 【取材協力】



小埜 清 小ばなわ きよし 先生  
医療法人 小埜医院  
つくばARTクリニック 理事長

昭和46年茨城県立水戸第一高等学校卒業、昭和52年北里大学医学部卒業、同医学部産婦人科教室に入局。53年慶応大学医学部産婦人科教室に転出。芳賀赤十字病院、東京歯科大学の勤務を経て、57年オーストラリア・モナッシュ大学で不妊症を研究。60年慶応大学医学部産婦人科教室・飯塚理八教授のもとで人工授精、体外受精のための精子調整法、パーコール法などについて研究。現在、不妊症治療、「新酸・アルカリ法」による男女生み分け治療のほか、ホルモン補充治療法(HRT)や漢方を用いた更年期障害の治療にも研鑽を積んでいる。



- 【著書】
- 「男の子と女の子を産み分ける」(新星出版社)
  - 「男性不妊を治す」(新星出版社)
  - 「更年期とのつきあい方」(新星出版社)
- 【ビデオ】
- 「いのち」(当院オリジナル版)

③毎年、お正月にはたくさん嬉しいお便りが届きます。当院の体外受精で誕生した子たちから「医学部に合格しました」と書かれていた年賀状が7通。国体出場を勝ち得た、スポーツで活躍する子からもありました。親御様が、授かった命、才能、個性を大事に大事に育てていることが伺い知れますね。

④葬儀に出席しました。当院に不妊治療で通院していた患者

さんのご主人でした。お声をかけるのも非常に辛く、何とお声がけしようか悩んでいると、彼女が可愛らしい赤ちゃんを抱っこして挨拶に来てくれました。微かに目元には乾いた涙の痕が。「2歳になる娘です。この子のお陰で強く生きていけます。ありがとうございます。」胸が締め付けられました。

⑤直接、誕生した赤ちゃんを連れての来院も多く、スタッフ全員と記念撮影をします。「幸せになれ！」と想いを込めて…。医者を続けてきて、良かったな…。とこちらの励みにもなります。



医療法人小埜医院公式HP  
小埜先生Twitterアカウント「@wkiyoisomasa」

しかし、こうして子に恵まれた方は施術なされた方全体の30%です。事実、妊娠は神秘的で条件通りにはいきません。70%の方はつらい思いをしています。医学は目覚ましい進歩をしています。不妊治療は女性にとって、ほぼ全人生をかけているぐらい重要なことです。私たち不妊治療医の使命は幸運にも妊娠された方には信頼できる産科医に紹介し、適時、誕生までフォローをすること。そして、夢叶わぬ方には心身を汲み取り、益々の情熱を傾けて治療をしていく事だけです。

私からのお話は、一旦終わりになります。最高技術と環境を整える新しい施設の準備にも入りました。追って、お知らせさせていただきます。追って、これからも「妊活」について気になる点やご質問等ありましたら、ぜひ当院ホームページやSNSをご利用ください。診察をお考えの方はご予約をお願い申し上げます。

- ◆診療科目 産婦人科(不妊治療)  
内科  
小児科  
泌尿器科
- ◆診療時間 月・火・木・金・土 9:00~17:00  
第2・4日 9:00~12:00
- ◆休診日 水曜・第1・3日曜・祝日

予約受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~11:30	○	○	休	○	○	○	△ 第1・3日曜
14:30~16:30	○	○	休	○	○	○	休

\*初診の患者様については、午前中は11時まで、午後は16時までの受付となります。



車でご来院の方  
常磐自動車道「千代田石岡IC」から、国道6号線を水戸方面に向かい、「山王台」交差点を国道355号線へ右折。千代田石岡ICから約10kmです。

電車でご来院の方  
JR常磐線石岡駅からタクシーで約15分

## 医療法人 小埜医院

こばなわいん  
理事長 小埜 清

〒311-3435 小美玉市田木谷169-3

☎0299-58-3185

http://www.ivf-ibaraki.or.jp

Mail:kobanawa@ric.hi-ho.ne.jp

休んだり、考えたりしても状況は変わりません。要領よく病院を利用して妊娠しましょう。