

Medical Guide

読者からの質問「不妊治療の最先端医療」についてお答えいただきます②6

妊活を始めよう・まとめ(前編) 「良い病院、クリニックの選び方」



過去の記事は
コチラから読めます

Q 妻29歳、夫31歳。結婚3年目の夫婦です。不妊治療は1年目なのですが、通院しているクリニックに居心地の悪さを感じています。人気がないと聞き行きましたが、いつも混雑していました。困ったことがあってもためらってなかなかスタッフに聞けませんし、治療の詳細や治療費の仕組みを聞いてもいまいち分かりません。転院しようと思のですが、どのようなクリニックが良いのか判断基準が分からないので、ぜひ教えてください。

A まず受付の対応が良く、気がきく事務員がいること。混雑していると、通院中の不安や疑問をなかなか聞けないこともあるかもしれませんが、それを察して声をかけてくれるスタッフがいたら安心できますよね。

また治療を重ねたものの妊娠に至らなかったとき、ぜひ主治医に「私はどうして妊娠できないのでしょうか？」とシンプルに聞いてみてください。果たして、貴方が良く理解ができ、納得のいく解答が得られるでしょうか？ 主治医が患者さんに治療の詳細を説明すること、ナ

【取材協力】



小埜 清 小ばなわ きよし 先生
医療法人 小埜医院
つくばARTクリニック 理事長

昭和46年茨城県立水戸第一高等学校卒業、昭和52年北里大学医学部卒業、同医学部産婦人科教室に入局。53年慶応大学医学部産婦人科教室に入局。芳賀赤十字病院、東京歯科大学の勤務を経て、57年オーストラリア・モナッシュ大学で不妊症を研究。60年慶応大学医学部産婦人科教室・飯塚理八教授のもとで人工授精、体外受精のための精子調整法、パーコール法などについて研究。現在、不妊症治療、「新酸・アルカリ法」による男女生み分け治療のほか、ホルモン補充治療法(HRT)や漢方を用いた更年期障害の治療にも研鑽を積んでいる。



- 【著書】
●「男の子と女の子を産み分ける」(新皇出版社)
●「男性不妊を治す」(新皇出版社)
●「更年期とのつきあい方」(新皇出版社)
【ビデオ】
●「いのち」(当院オリジナル版)

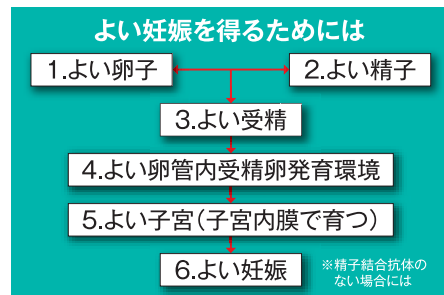
不妊治療 検査は保険がほとんど効きません。体外受精の助成金にしても43歳未満、所得730万未満と縛りもあります。現在の体外受精を受けている年代は38から42歳が最多ですが、この年代は所得が規定より少し超えてしまう人が多く恩恵を受けられず、ほとんどが自費になっているのが現状です。そんなとき、医師はあなたの経済的なことまで考えて治療方法を考えてくれますか？

体外受精を受ける予算がなければ、貯金ができるまで、低予算の治療で最善の工夫を考えるとくれますか？ またそれ以外の可能性も考えてくれますか？ 不妊治療法はたくさんあります。経済的なことも一緒に考えながら治療法を提案してくれる医師が良いのではないのでしょうか。

それから、不妊治療に精神神経不安は非常に危険です。戦い、怒り、不安は交感神経、安らぎ、緩和が副交感神経の働きで、このバランスが安定して人間は活動しています。難しいかもしれませんが、まずはカウンセリングで自身の不安や溜めこんでいるストレスなど言いたいことを全て吐き出しましょう。精神的なケアもしつつありしてもらってください。そのうえで、主治医に今の不妊状況を納得のいくまで聞ける良い病院、クリニックを選んでください。

病院も患者さんも様々。必ず相性があります。ぜひあなたが一番リラックスして不妊治療に励める環境が整っている病院を選んで、可愛いお子さんを授かってほしいと思います。

当院もこれらのケアを怠らず心身ともにリラックスできる環境づくりに努めています。気



になる点がございましたら、いつでもお気軽にお問合せください。



医療法人

小埜医院

こばなわいん

理事長 小埜 清

〒311-3435 小美玉市田木谷169-3

☎0299-58-3185

http://www.ivf-ibaraki.or.jp

Mail:kobanawa@ric.hi-ho.ne.jp

◆診療科目 産婦人科(不妊治療)

内科
小児科
泌尿器科

◆診療時間 月・火・木・金・土 9:00~17:00

第2・4日 9:00~12:00

◆休診日 水曜・第1・3日曜・祝日

予約受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~11:30	○	○	休	○	○	○	△ 第1・3日曜
14:30~16:30	○	○	休	○	○	○	休

※初診の患者様については、午前中は11時まで、午後は16時までの受付となります。



車でご来院の方
常磐自動車道「千代田石岡IC」から、国道6号線を水戸方面に向かい、「山王台」交差点を国道355号線へ右折。千代田石岡ICから約10kmです。

電車でご来院の方
JR常磐線石岡駅からタクシーで約15分