



メディカルGPクリニック横堀

【診療科目】

内科、外科、肛門外科、消化器内科

TEL029-298-3922

那珂市横堀1291-29 休診日/火、日、祝

診療時間		月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00 受付:月~土9:00~11:00 日祝4:500~11:30	外来	●	—	●	●	●	●	—
12:00~15:00	手術 内視鏡検査	●	—	—	手術	●	●	—
15:00~17:00 受付15:00~16:30	外来	●	—	—	手術	●	手術	—



HPはこちら



ネット予約はこちら



Instagram



A 頸動脈のコレストロールのたまりは頸動脈プラークと言って、2mm以上の場合、プラークが飛んで脳梗塞を引き起こします。ただし、プラークの程度によっては、食事や運動などの生活習慣を改善することで、プラークを改善することができます。場合もあります。そのほかの治療方法として、薬剤による内科的治療や手術による外科的治療があります。健康診断で悪玉コレ

Q 60歳代女性 水戸市在住。50歳頃から悪玉コレステロールが高いと言われていました。今年初めて頸動脈の超音波検査を実施しました。結果は頸動脈にコレステロールのたまりがあると言われました。現在、食事指導を受けて経過を見ています。食事療法で良くなるのでしょうか。その他の治療方法を教えてください。

MEDICAL GUIDE +

医療に関する質問に医師がお答え!

「頸動脈超音波検査」について



ステロールが高い値が続くときには、専門医に相談して、適切な治療法を選択して定期的な血液検査と頸動脈超音波検査を行いましょう。そして寝たきりになる脳梗塞を予防して、健康寿命を伸ばしていきましょう。

頸動脈超音波検査は簡便な検査です。超音波ドプラ研究で医学博士となつた、私のお勧めです。



お話を聞いたのは、

メディカルGPクリニック横堀

伊藤 生二 先生

独身院長 婚活中!

医学博士、日本外科学会専門医・指導医、消化器内視鏡学会専門医・指導医、大腸肛門病学会専門医・指導医。「クリニック横堀」では、生活習慣病の他、下肢静脈瘤・便潜血相談外来・頸動脈超音波検査なども行っております。