

MEDICAL GUIDE

医療に関する質問に医師がお答え!



お話を聞いたのは



メディカルGPクリニック横堀
伊藤 生二 先生

独身院長 婚活中!

伊藤院長は、日本大腸肛門病学会専門医・指導医です。「クリニック横堀」では、生活習慣病の他、下肢静脈瘤、便漏血相談外来などの治療も行っております。

メディカルGPクリニック横堀

TEL029-298-3922

那珂市横堀1291-29
休診日/火、日、祝



HPはこちら!

診療科目
内科、外科、肛門外科、
消化器内科

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 (受付9:00~11:30)	外来	●	—	●	●	●	●	—
12:00~15:00	手術 内視鏡検査	●	—	●	●	●	●	—
15:00~17:00 (受付15:00~16:30)	外来	●	—	●	●	●	●	—



A 下腿の浮腫みの原因はいろいろあります。体内のタンパク質量が少なかつたり、腎臓機能が低下、心不全が原因の事もあります。しかしながら、ご質問の方は普通にお仕事をなさっているとの事なので、立ち仕事のための深部静脈うっ滞症の可能性が最も高いと思われます。

全ての静脈には逆流防止弁がついていて静脈血を心臓に戻す働きを担っています。この逆流防止弁がうまく働かないと血液が溜まって浮腫んでしまう状態になることがあります。軽度の浮腫れみは弾性ストッキングという強め

Q 常陸大宮市45歳女性です。最近足がひどくむくんだり、足がつったりするようになって、辛いです。立ち仕事に変わっただけかなと思っていますが、治す方法がありますか？

下腿の浮腫みについて

のストッキングの

着用にて悪化を防ぐことが出来ます。

悪化すると、血の塊ができてたり、皮膚の色が茶色に変色し潰瘍を作ってしまうことがあります。注意が必要です。

また、こむら返りは、血液中の電解質バランスの乱れが考えられます。スポーツ飲料、足のつり予防の漢方薬の服用をお勧めします。



←ご予約はこちらから
ネットで診療の
予約ができます。

