

# MEDICAL GUIDE

医療に関する質問に医師がお答え!



## 花粉症にひと

**Q** M・I 25歳女性、ひたちなか市在住です。今年の花粉飛散はどうですか？最新の情報を教えて頂けますか？

**A** そうですね。最新の予測では、今年のスギ花粉の飛散は、非常に多いとの事。予想では茨城県はスギが2月中旬～3月下旬、ヒノキが3月下旬～4月中旬、ヨモギブタクサは8～10月、ハンノキは1～6月末までです。

花粉症などのアレルギー症状は放っておくと重症化・慢性化することがあり、早めの薬の服用をお勧めします。また、就寝前に服用するだけで、日中効果が持続する薬が出ていますので、花粉薬で眠くなる方には効果的です。

花粉にアレルギーがある方は犬猫、食べ物にもアレルギーを持っています。

ることがあります。今は一回の血液検査で39種類のアレルギー物質を調べることができます。アナフィラキシーなどの危険性がありますので自分のアレルギー物質を知っておくことはとても大切な事です。



←ご予約はこちらから  
ネットで診療の予約ができます。

お話を聞いたのは



メディカルGPクリニック横堀  
伊藤 生二 先生

独身院長 婚活中!

伊藤院長は、日本大腸肛門病学会専門医・指導医です。『クリニック横堀』では、生活習慣病の他、下肢静脈瘤、便潜血相談外来などの治療も行っております。



メディカルGPクリニック横堀

TEL029-298-3922

那珂市横堀1291-29  
休診日/日、祝



HPはこちら!

診療科目  
内科、外科、肛門外科、  
消化器内科

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00 (受付9:00～11:30)	外来	●	—	●	●	●	●	—
12:00～15:00	手術 内視鏡検査	●	—	●	手術	●	●	—
15:00～17:00 (受付15:00～16:30)	外来	●	—	●	手術	●	●	—

