

お話を聞いたのは



メディカルGPクリニック横堀

伊藤 生二 先生

独身院長 婚活中!

伊藤院長は、日本消化器内視鏡学会・専門医・指導医です。「クリニック横堀」では、生活習慣病の他、下肢静脈瘤、便潜血相談外来などの治療も行ってまいります。



メディカルGPクリニック横堀

TEL029-298-3922

那珂市横堀1291-29

休診日/火、日、祝



HPはこちら!

診療科目  
内科、外科、肛門外科、消化器内科

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 (受付9:00~11:30)	外来	●	—	●	●	●	●	—
12:00~15:00	手術 内視鏡検査	●	—	●	●	●	●	—
15:00~17:00 (受付15:00~16:30)	外来	●	—	●	●	●	●	—



**A** 便秘っらいですよね。軽症から重症まで便秘の程度は様々ですが、日本人の便秘症は、男性より女性に多く、女性の10〜30%の方が便秘であると考えられています。ご指摘の通り、市販の刺激性便秘薬は長期間服用することで効果が無くなってきますし、腸に負担がかかるためにお勧めできません。まずは体に優しいマグネシウム系の整腸剤がいいでしょう。また近年、腸液分泌促進薬・経口腸管洗浄薬などの新しい薬剤が発売され、慢

**Q** 水戸市在住43歳の女性です。便秘で困っています。市販されている便秘薬を飲んでいますが、だんだん薬が効かなくなってきたので、排便が3日に一度くらいで、お腹が張って困っています。病院には恥ずかしくて行けません。町のクリニックで治療はできませんか？

## 便秘について

性便秘症難治性便秘症の治療に役立つと思います。

便秘は体質の問題なので病気ではないと思っている人も多くいますが、ときには重大な病気が隠れていることもあります。恥ずかしいことはありませんので、専門医にお気軽にご相談ください。



←ご予約はこちらから  
ネットで診療の  
予約ができます。

# MEDICAL GUIDE

医療に関する質問に医師がお答え!

