

お話を聞いたのは



メディカルGPクリニック横堀

伊藤 生二 先生

独身院長 婚活中!

伊藤院長は、日本外科学会・専門医・指導医です。『クリニック横堀』では、生活習慣病の他、下肢静脈瘤、便潜血相談外来、胃・大腸カメラ検査などの治療も行っております。



メディカルGPクリニック横堀

TEL029-298-3922

那珂市横堀1291-29

休診日/火、日、祝



HPはこちら!

診療科目
内科、外科、肛門外科、
消化器内科

| 診療時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 (受付9:00~11:30) | 外来 | ● | — | ● | ● | ● | ● | — |
| 12:00~15:00 | 手術 内視鏡検査 | ● | — | ● | ● | ● | ● | — |
| 15:00~17:00 (受付15:00~16:30) | 外来 | ● | — | ● | ● | ● | ● | — |



MEDICAL GUIDE

医療に関する質問に医師がお答え!



生活習慣病について

Q M・F 46歳女性、ひたちなが市在住です。健康診断の結果、高血圧で、生活習慣病の予防が必要と書いてありました。生活習慣病って何なのですか？

A 生活習慣病とは食事や運動・喫煙・飲酒・ストレスなどの生活習慣が原因で起こる疾患の総称です。以前は「成人病」と呼ばれていましたが、成人でなくても発症の可能性があるので、「生活習慣病」と改称されました。動脈硬化症・糖尿病・高血圧症・脂質異常症・高尿酸血症などはいずれも生活習慣病であるとされています。

M・Fさんの高血圧症について御説明します。日本高血圧学会によれば外来時の血圧測定で最高血圧(収縮期血圧)が140mmHg以上、最低血圧(拡張期血圧)が90mmHg以上の場合に高血圧と診断されます。なお原因については、遺伝的な要因

や個々の食生活(塩分の過剰摂取など)に加えて、運動不足・喫煙・飲酒・ストレスなどの要因が重なるなどとして引き起こされると考えられています。「血圧が常に高い状態にあるとそれだけ血管に大きな負担がかかり、動脈硬化になりやすく、心筋梗塞や脳卒中、腎不全、閉塞性動脈硬化症といったリスクが高まるようになります。」「自覚症状がなくとも健診などの血圧測定で高いという指摘を受けた方は一度我々開業医に御相談ください。」



←ご予約はこちらから
ネットで診療の
予約ができます。

