

お話を聞いたのは



メディカルGPクリニック横堀
伊藤 生二 先生

独身院長 婚活中！
伊藤院長は、日本外科学会・専門医・指導医です。「クリニック横堀」では、花粉症の他、下肢静脈瘤、便潜血相談外来、胃・大腸カメラ検査などの治療も行っております。



メディカルGPクリニック横堀

TEL029-298-3922

那珂市横堀1291-29
休診日／火、日、祝



HPはこちら！

診療科目
内科、外科、肛門外科、
消化器内科

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00 (受付9:00～11:30)	外来	●	—	●	●	●	●	—
12:00～15:00	手術 内視鏡検査	●	—	●	手術	●	●	—
15:00～17:00 (受付15:00～16:30)	外来	●	—	●	手術	●	●	—



←ご予約はこちらから
ネットで診療の
予約ができます。

MEDICAL GUIDE

医療に関する質問に医師がお答え！



花粉症について

Q M・I 25歳女性、ひたちなか市在住です。今年の花粉症は特にひどいです。市販薬が効かなくなっています。花粉、最新の情報を教えてくださいませんか？

A そうですね。最新の情報では、今年3月のスギ花粉の飛散は、2020年の3倍もあり多量の花粉がとんでいます。予想では茨城県はスギが2月下旬～3月下旬、ヒノキが3月下旬～4月中旬、ヨモギ・ブタクサは8～10月、ハンノキは1～6月末までです。
花粉症などのアレルギー症状は放っておくと重症化・慢性化することがあり、早めの薬の服用をお勧めします。また、就寝前に服用するだけで、二日中効果が持続する薬が出ていますので、花粉薬で眠くなる方には効果的です。

花粉にアレルギーがある方はタニ大猫食へ物にもアレルギーを持っていることがあります。一回の血液検査で39種類のアレルギー物質を調べることができます。アナフィラキシーなどの危険性がありますので自分のアレルギー物質を知っておくことはとても大切な事です。

