

お話を聞いたのは



メディカルGPクリニック横堀

伊藤 生二 先生

独身院長 婚活中!

伊藤院長は、日本外科学会・専門医・指導医です。「クリニック横堀」では、花粉症の他、下肢静脈腫、便潜血相談外来、胃・大腸カメラ検査などの治療も行っております。



メディカルGPクリニック横堀

TEL029-298-3922

那珂市横堀1291-29  
休診日/火、日、祝



HPはこちら!

診療科目  
内科、外科、肛門外科、  
消化器内科

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 (受付9:00~11:30)	外来	●	—	●	●	●	●	—
12:00~15:00	手術 内視鏡検査	●	—	●	手術	●	●	—
15:00~17:00 (受付15:00~16:30)	外来	●	—	●	手術	●	●	—



←ご予約はこちらから

ネットで診療の予約ができます。

# MEDICAL GUIDE

医療に関する質問に医師がお答え!



## 花粉症について

**Q** Y・I 23歳女性、東海村在住です。花粉症です。今までは市販薬で効いていました。今年の花粉飛散は多いのですか？

**A** 花粉症困りますよね。今年 は例年よりやや少ないようですが、昨年より多いとされています。流行時期の目安としてはスギが2月の後半から4月の中旬まで、ヒノキが3月中旬〜4月下旬、ヨモギブタサクは8〜10月、ハンノキは1月〜6月までです。

ところでY・Iさんは自分が何にアレルギーがあるかを存じていますか？花粉にアレルギーがある方は犬猫・食べ物にもアレルギーを持っていることがあります。今は一回の血液検査でたくさん項目を調べることができます。アナフィラキシーなどの危険性がありますので自分のアレルギー物

質を知っておくことはとても大切なことです。

また、就寝前に服用するだけで、一日中効果が持続する薬が出ていますので、花粉症薬で眠くなる方には効果的です。

