

MEDICAL GUIDE

医療に関する質問に医師がお答え!



お話を聞いたのは



メディカルGPクリニック横堀
伊藤 生二 先生

伊藤院長は、日本外科学会専門医・指導医です。「クリニック横堀」では、胃・大腸カメラ検査のほか、日帰り大腸ポリープ切除、便潜血相談外来、下肢静脈瘤の治療などを行っています。

メディカルGPクリニック横堀

TEL029-298-3922

那珂市横堀1291-29
休診日/火、日、祝



HPはこちら!

診療科目 内科、外科、肛門外科、消化器内科、乳腺外科

| 診療時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------------|-------------|---|---|---|----|---|---|---|
| 9:00~12:00 (受付9:00~11:30) | 外来 | ● | — | ● | ● | ● | ● | — |
| 12:00~15:00 | 手術 内視鏡検査 | ● | — | ● | 手術 | ● | ● | — |
| 15:00~17:00 (受付15:00~16:30) | 外来 | ● | — | ● | 手術 | ● | ● | — |



A 下腿の浮腫みの原因はいろいろあります。体内のタンパク質量が少なかったり、腎臓機能低下、心不全が原因の事もあります。しかしながら、ご質問の方は普通にお仕事をなさっているとの事なので、立ち仕事のための深部静脈うっ滞症の可能性が最も高いと思われます。

全ての静脈には逆流防止弁がついていて静脈血を心臓に戻す働きを担っています。この逆流防止弁がうまく働かないと血液が溜まって浮腫んでしまう状態になります。軽度の浮腫れみは弾性ストッキングという強め

Q 常陸太田市45歳女性です。最近足がひどくむくんだり、足がつったりするようになって、辛いです。立ち仕事に変わっただけかと思っていますが、治す方法がありますか？

下腿の浮腫みについて

のストッキングの

着用にて悪化を防ぐことが出来ます。悪化すると、血の塊ができてたり、皮膚の色が茶色に変色し潰瘍を作ってしまうことがあります。注意が必要です。

また、こむら返りは、血液中の電解質バランスの乱れが考えられます。スポーツ飲料、足のつり予防の漢方薬の服用をお勧めします。



ネットで診療の予約ができます。

ご予約はこちらから→

