

お話を聞いたのは



メディカルGPクリニック横堀
伊藤 生二 先生

伊藤院長は、日本大腸肛門病学会専門医・指導医です。「クリニック横堀」では、便潜血相談外来、胃・大腸力メラ検査、乳がん検査の他、便秘、下肢静脈瘤、痔、鼠径ヘルニアなどの治療も行っています。



メディカルGPクリニック横堀

TEL029-298-3922

那珂市横堀1291-29
休診日/火、日、祝



HPIはこちら！

診療科目
内科、外科、肛門外科、
消化器内科、乳腺外科

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 (受付9:00~11:30)	外来	●	—	●	●	●	●	—
12:00~15:00	手術 内視鏡検査	●	—	●	●	●	●	—
15:00~17:00 (受付15:00~16:30)	外来	●	—	●	●	●	●	—



A 便秘、つらいですよね。
軽症から重症まで便秘の程度は様々ですが、日本人の便秘症は、男性より女性に多く、女性の10、30%の方が便秘であると考えられています。
ご指摘の通り、市販の刺激性便秘薬は長期間服用することで効果が無くなってきますし、腸に負担がかかるためにお勧めできません。まずは体に優しいマグネシウム系の整腸剤がいいでしょう。
また近年、腸液分泌促進薬・経口腸管洗浄薬などの新しい薬剤が発売され、慢性便秘症・難治性便秘症の治療に役立つ

Q 水戸市在住43歳の女性です。便秘で困っています。市販されている便秘薬を飲んでいるのですが、だんだん薬が効かなくなってきたて排便が3日に一度くらいで、お腹が張って困っています。病院には恥ずかしくて行けません。町のクリニックで治療はできませんか？

便秘について

ています。
便秘は体質の問題なので

病気ではないと思っている人も多くありますが、ときには重大な病気が隠れていることもありませす。恥ずかしいことはありませんので、専門医にお気軽にご相談ください。



ネットで診療の予約ができます。
ご予約はこちらから→



MEDICAL GUIDE

医療に関する質問に医師がお答え!

