

MEDICAL GUIDE

医療に関する質問に医師がお答え!



便秘の悩みについて

Q

29歳女性です。便秘症で困っています。市販されている便秘薬を飲んでいるのですが、だんだん薬が効かなくなってきた、排便が3日に一度くらいで、お腹が張って困っています。病院には恥ずかしくて行けませんので、町のクリニックでいいところはありますか？

A

「便秘」は、本来あるべき生理的に順調な排便が失われた状態です。軽症から重症まで程度は様々ですが日本人の便秘症は男性より女性に多く、女性全人口の10〜20%の方が便秘であると考えられています。便秘を病気として認識せず、ご自身の判断で市販薬などによる治療を繰り返す、「かくれ便秘」に悩む人も少なくありません。便秘薬は、多種ありますが、市販の刺激性下剤は効果がなくなったり、習慣性が出る

来たりするため、第一選択としてはマグネシウム系の薬がお勧めです。便秘は体質の問題なので病気ではないと思っている人も多くいますが、便秘には様々な原因があり、ときには重大な病気が隠されていることもあり、専門医に相談することが大切です。



私たちに、お気軽にご相談ください!



お話を聞いたのは



メディカルGPクリニック横堀 伊藤 生二 先生

伊藤院長は、日本大腸肛門病学会・専門医で、これまで数々の治療、手術を行っています。「クリニック横堀」では便秘・痔・鼠径ヘルニアなどの治療を行っています。



HPはこちら!



メディカルGPクリニック横堀

TEL029-298-3922

那珂市横堀1291-29 休診日/火、日、祝

診療科目 内科、外科、肛門外科、消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00 (受付9:00~11:30)	●	-	●	●	●	●	-	-
14:00~17:00 (受付14:00~16:30)	●	-	●	●	●	●	-	-