

読者からの質問「不妊治療の最先端医療」についてお答えいただきます

Q 赤ちゃんが欲しい、結婚3年目の夫35歳、妻34歳の夫婦です。自分たちで、基礎体温表を参考にしながらタイミングを図ってきましたが、妊娠に至りません。そのため不妊治療に思い始め、約6カ月が経ちます。結果は、私の卵子の発育が遅く排卵日の推定が難しいと言われ、授けられませんでした。また、夫の精液状態にもばらつきが多く、正常・不良が不規則に現れ、排卵日が最良の状態を迎えられないことがわかりました。これから、一体、今、何をすれば良いのかご享受ください。

A 男性の精液性状には、3通りのタイプがあります。
① いつでもどこでも射精が可能であるタイプ(3%) : いつでも精子を採取でき、常に良好である方。
② いつでもどこでも射精が不可能なタイプ(10%) : 精子減少無力症又は「無精症」といわれ、男性不妊症となります。こちらは精子障害と診断されますから、医療的な治療が必要になります。
③ 時と場所を選ぶデリケートなタイプ(87%) : こちらが一

番多いタイプです。ある時は正常ですが、またある時は不良になるわけですから、数回の検査では妊娠率が計れません。
その他に「ED(勃起障害)」の方も非常に増加しており、大きく問題視されています。こちらも男性不妊症です。
今回は一番多い③についてお話致します。
まず、女性の排卵日は1カ月に1日であり、卵子や精子の生存期間は1カ月に48時間です。その時に良い精子がなければなりません。そのため、精子がなければなりません。そのために、精子が最も良い状態の時だけ、禁欲期間をどれだけ取ったか。新陳代謝が高くなるほど生産量は多くなります。通常、年齢別で20代なら2、3日、30代なら3、4日、40代なら4、5日、50代なら5、6日間程度には射精すべきなのです。最低限このインターバルで放出してないと、生産力が低下し、尚かつ古い精子が残ってしまうことも多く、その結果、奇形精子や老朽化精子が増え、不妊の原因にもなります。また、妊娠が始まったら、マスターベーションをしないように心掛け、奥様の体内に射精するようにしてください。

【取材協力】



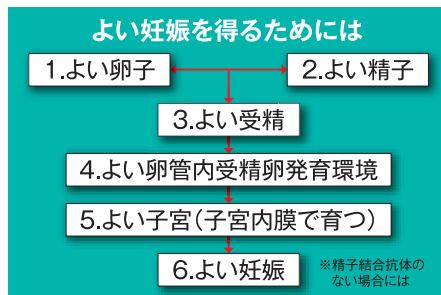
小埜 清 先生
医療法人 小埜医院
つくばARTクリニック 理事長

昭和46年茨城県立水戸第一高等学校卒業、昭和52年北里大学医学部卒業、同医学部産婦人科教室に入局。53年慶応大学医学部産婦人科教室に入室。芳賀赤十字病院、東京歯科大学の勤務を経て、57年オーストラリア・モナッシュ大学で不妊症を研究。60年慶応大学医学部産婦人科教室 飯塚理八教授のもとで人工授精、体外受精のための精子調整法、パーコール法などについて研究。現在、不妊症治療、「新酸・アルカリ法」による男女生み分け治療のほか、ホルモン補充治療法(HRT)や漢方を用いた更年期障害の治療にも研鑽を積んでいる。



【著書】
●「男の子と女の子を産み分ける」(新星出版社)
●「男性不妊を治す」(新星出版社)
●「更年期とのつきあひかた」(新星出版社)
【ビデオ】
●「いのち」(当院オリジナル版)

ルで放出してないと、生産力が低下し、尚かつ古い精子が残ってしまうことも多く、その結果、奇形精子や老朽化精子が増え、不妊の原因にもなります。また、妊娠が始まったら、マスターベーションをしないように心掛け、奥様の体内に射精するようにしてください。
c、先ほども述べたように、卵子や精子の生存期間は約48時間です。生命の神秘の時間です。上手く行かないことも多々あるでしょう。もし、どうしても妊娠が難しければ、性交と妊娠を割り切って考えることも大切です。人工授精や体外受精も検討の一つになるでしょう。
結婚前のお付き合いは、性交まで含め1つの「イベント」です。しかし結婚後は必ずと減っていきます。それは、妊娠によって、妊娠するための性交となる精神的負担になり、良い精子の妨げにもなります。当初お付き合いし始めるの頃、心を取り



戻し、初々しい気持ちになることも大切です。
男性不妊治療についても実績のある医療機関をお選びください。ご不安なことがあれば、外来をご予約ください。
※次号も読者からの質問にお答えします。



医療法人
小埜医院
こばなわいん
理事長 小埜 清
〒311-3435 小美玉市田木谷169-3
0299-58-3185
<http://www.ivf-ibaraki.or.jp>
Mail:kobanawa@ric.hi-ho.ne.jp

◆診療科目 産婦人科(不妊治療)
内科
小児科
泌尿器科

◆診療時間 月・火・木・金・土 9:00~17:00
第2・4日 9:00~12:00

◆休診日 水曜・第1・3日曜・祝日

| 予約受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-------------|
| 8:30~11:30 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | △ 第1・3日曜 |
| 14:30~16:30 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 |

※初診の患者様については、午前中は11時まで、午後は16時までの受付となります。



車でご来院の方
常磐自動車道「千代田石岡IC」から、国道6号線を水戸方面に向かい、「山王台」交差点を国道355号線へ右折。千代田石岡ICから約10kmです。

電車でご来院の方
JR常磐線石岡駅からタクシーで約15分

休んだり、考えたりしても状況は変わりません。要領よく病院を利用して妊娠しましょう。